УТВЕРЖДАЮ
Директор
Э.Х.Салбанов
13 января 2026 г.

Школа | Отд./корп | День 13.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	177	Каша рисовая с изюмом	170	29	254,4	4,9	8,8	38,9
	гор.напиток	378	Чай с молоком или сливками	180	31	81,8	1,5	1,4	15,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	8,77	116,8	3,9	0,5	24,1
	фрукты	338	Яблоко	100	23	75,6	1,2	0,4	16,8
Обед	закуска								
	1 блюдо	131	Суп-пюре из картофеля	200	18,35	116,3	4,6	4,8	13,7
	2 блюдо		Сосиски "Особые халяль"	90	23,25	153,4	8,6	12,2	2,5
	гарнир	304	Рис отварной	150	18,35	214	3,6	5,4	36,7
	напиток	459	Чай с лимоном	180	4,09	35,1		0,1	8,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	27,73	187	6,3	0,8	38,6
	хлеб черн.								