

Школа				Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо		Котлета куриная	70
	гор.блюдо	313	Греча отварная №4,3	100
	гор.напиток	459	Чай с лимоном №459	180
	хлеб		Хлеб пшеничный	50
	фрукты	338	Яблоко №338	100
Обед	закуска	24	Салат из моркови с сухофруктами №24	80
	1 блюдо	119	Суп с фасолью №119	200
	2 блюдо	291	Плов с курицей №291	120
	гарнир			
	напиток	459	Чай с лимоном №459	200
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100
	хлеб черн.			

	День				10.09.2026
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
24,35	203	6,7	12,6	20	
12,85	151	6	4	25,8	
33,0	39	0,0	0,1	9,5	
9,18	117	3,9	0,5	24,1	
18,35	76	1,2	0,4	16,8	
24,35	87	0,8	4,3	11,3	
27,52	241	5,7	19,4	17,5	
30,53	220	13,6	8,4	28,6	
8,17	39	0,03	0,1	9,5	
7,2	171	6,3	1	38,6	