**Семинар «Возрастные особенности подростков»**

15.03.2024г. в МБОУ «СОШ с.Байтарки» был проведен семинар для классных родительских комитетов на тему «Возрастные особенности подростков» Педагог-психолог школы Салбанов Б.Х. рассказал о возрастных особенностях подростков- школьников. Подростковый период – важный и трудный этап в жизни человека. Именно для этого возраста характерно личностное самоопределение – умение подростка сделать выбор и нести за него ответственность. Этот возраст уникален и своеобразен, поэтому родитель, как никто другой, может помочь подростку. Внутренний мир подростка очень хрупок, является для него самого некоторым таинством. Отсюда вытекает выраженная защита подростками своего внутреннего мира, в особенности от взрослых. Подросток должен иметь возможность говорить с родителями о любых вопросах, которые его волнуют. Но он будет открыт только в том случае, если будет уверен, что не встретит резкого осуждения своих взглядов, стиля поведения, одежды, друзей. Родители вправе думать по ряду вопросу по-другому, но и подросток может иметь собственное мнение, которое с уважением должно быть выслушано родителями. Главная задача родителей – способствовать становлению зрелой самостоятельности подростков. В самостоятельно выполняемые действия должны равномерно включаться как права, так и обязанности подростка, это поможет во многом избежать конфликтов между родителями и подростками, а также будет способствовать становлению зрелой самостоятельности. Присутствовавшие на семинаре с интересом прослушали советы и рекомендации родителям.

