УТВЕРЖДАЮ
И.о Директор
_____ С.Б.Исрапилова
30 Апрель 2026 г.

Школа | Отд./корп | День 30.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	305	Рис припущенный	100	18,35	133,4	2,4	2,9	24,5
	гор.блюдо		Сосиски "Особые халяль"	50	9,18	85,2	4,8	6,8	1,4
	гор.напиток	378	Чай с молоком или сливками	180	33,04	81,8	1,5	1,4	15,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	12,85	163,6	5,5	0,7	33,8
	фрукты	338	Яблоко	100	18,35	75,6	1,2	0,4	16,8
Обед	закуска								
	1 блюдо	127	Суп гороховый	200	18,35	97,7	5,9	2,6	12,6
	2 блюдо		Котлета куриная	90	23,25	281,7	8,6	16,3	25,3
	гарнир	377	Картофельное пюре	150	18,35	105	4,1	6	8,7
	напиток	459	Чай с лимоном	180	4,09	35,1		0,1	8,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	27,73	187	6,3	0,8	38,6
	хлеб черн.								