Урок ОБЖ «Оказание первой помощи при остановке сердца»

**Учащиеся 11 класса прошли базовую подготовку по оказанию первой помощи при остановке сердца под руководством учителя ОБЖ Каимова С.Э. в кабинете «Точки роста». Все обучающиеся прошли на практике азы оказания помощи при остановке сердца. Лучше всех получилось у Тилиева М.М.**

**Для всех ещё раз повторили правила оказания первой помощи.**

По Закону, первая помощь не является медицинской – она оказывается до прибытия медиков или доставки пострадавшего в больницу. Первую помощь может оказать любой человек, оказавшийся в критический момент рядом с пострадавшим. Но для некоторых категорий граждан, оказание первой помощи – служебная обязанность. Речь идет о полицейских, сотрудниках ГИБДД и МЧС, военнослужащих, пожарных.

Алгоритм оказания первой помощи

Чтобы не растеряться и грамотно оказать первую помощь, важно соблюдать следующую последовательность действий:

* 1. Обеспечить безопасность себе, пострадавшему и окружающим (например, извлечь пострадавшего из горящего автомобиля).
  2. Проверить наличие у пострадавшего признаков жизни (пульс, дыхание, реакция зрачков на свет) и сознания. Для проверки дыхания необходимо запрокинуть голову пострадавшего, наклониться к его рту и носу и попытаться услышать или почувствовать дыхание; для «прослушивания» пульса необходимо приложить подушечки пальцев к сонной артерии пострадавшего; для оценки сознания необходимо (по возможности) взять пострадавшего за плечи, аккуратно встряхнуть и задать какой-либо вопрос.
  3. Вызвать специалистов (112 – с мобильного телефона, с городского – 03 (скорая) или 01 (спасатели)).
  4. Оказать неотложную первую помощь. В зависимости от ситуации это может быть:
     + восстановление проходимости дыхательных путей;
     + сердечно-легочная реанимация;
     + остановка кровотечения и другие мероприятия.
  5. Обеспечить пострадавшему физический и психологический комфорт, дождаться прибытия специалистов.



